

Glaubenssätze

Trage links von 0-10 ein, wie sehr du diesen Satz für <u>wahr</u> hältst und Du diesen auch lebst. Rechts trägst du ein, wie sehr du glaubst, dass dieser Satz für dein Leben und deine Ziele im Leben hilfreich wäre/ist. (0 = absolut unwahr; 10 = 100% wahr!)	Wahr	Hilfreich
Menschen sind von Natur aus kooperative Wesen.		
Menschen können nur dann friedlich zusammenleben, wenn sie durch Strafe und Belohnung lernen, was richtig ist.		
Alle Gefühle sind in Ordnung und dürfen da sein!		
Es gibt gute und schlechte Gefühle.		
Fehler sind wichtige Lernchancen und vollkommen okay!		
Fehler zu machen ist schlecht und sollte vermieden werden.		
Manche Dinge müssen einfach getan werden.		
Ich bin frei und kann tun, was ich möchte.		
Im Leben geht es darum, möglichst wenig Schmerz und viel Freude zu erfahren.		
Im Leben geht es darum, alles Lachen zu lachen und alle Tränen zu weinen – alle Erfahrungen zu machen, die uns geschenkt werden.		
Ich bin das Opfer meiner Umstände.		
Ich bin für mein Leben selbst verantwortlich.		
In Konflikten geht es darum, wer recht hat und wer schuld ist.		
In Konflikten haben beide Parteien gleichermaßen berechnigte Bedürfnisse. Es geht darum, einen Weg zu finden, der für alle ok ist.		
Wenn Menschen Nein zu etwas sagen, steht dahinter ein Ja zu etwas anderem.		
Manche Menschen handeln absichtlich gegen mich.		

[illegible]