

Entsprechen die nachfolgenden Bitten den Kriterien einer gut erfüllbaren Bitte im Sinne der Gewaltfreien Kommunikation?

1. Sei nicht so frech zu mir!
2. Hör bitte auf, so viel zu fragen.
3. Bitte sei morgen um 14:00 bei mir. OK?
4. Ich würde gerne 10 Minuten mit dir reden. Passt dir das gerade?
5. Bitte komm morgen nicht so spät nach Hause. Einverstanden?
6. Könntest du mir dieses Buch für eine Woche ausleihen?
7. Magst du mir zusammenfassen, was ich gerade gesagt habe?
8. Du gehst jetzt in dein Zimmer, verstanden?!
9. Wenn ich rede, schau bitte nicht auf dein Handy. OK?
10. Würdest du mir sagen, warum du zu spät gekommen bist?
11. Bitte behandle mich achtsamer, das wäre mir sehr wichtig. Einverstanden?
12. Lass uns doch morgen um 15:00 nochmal darüber reden. Was hältst du davon?
13. Ich bitte dich darum, mich in Ruhe zu lassen!
14. Könntest du das nächste Mal etwas höflicher sein?
15. Ich bitte dich, wenn Bob zu Besuch kommt, begrüße ihn nicht mit einer Umarmung! Wärst du bereit, das für mich zu machen?
16. Könntest du mir bitte das Salz reichen?
17. Bitte lass mich morgen nicht hängen. OK?